

## **FAQ: Veel gestelde vragen en antwoorden**

1. Is een incompatibiliteit levenslang?  
Antwoord: ja helaas wel, eens getagd is altijd getagd.
2. Wat is een primaire en een secundaire reactie?  
Antwoord: een primaire reactie betekent dat het de eerste reactie is, dat is de oorzaak. Een secundaire reactie is een tweede reactie aangezet door de eerst of primaire reactie. Een secundaire reactie is daarom altijd het gevolg en is dus nooit de oorzaak.
3. Bij een allergie zeggen ze dat je er 'overheen kan groeien', is dat bij een incompatibiliteit niet zo?  
Antwoord: Neen een incompatibiliteit is een permanente reactie. Een incompatibiliteit is GEEN allergie. Een allergie is een tijdelijke secundair reactie.
4. Is een incompatibiliteit een intolerantie?  
Antwoord: Neen een incompatibiliteit is GEEN intolerantie. Een intolerantie is ook een tijdelijke secundaire reactie.
5. Wat is een Niet-Systemische reactie?  
Antwoord: een Niet-Systemische reactie is een kortdurende, tijdelijke reactie van het maag-darm systeem en waarbij het immuunsysteem nog niet betrokken is. Dit zijn klachten zoals: hikken, boeren., oprispingen, zuurbranden, reflux. Maar kan ook een kortdurende allergische reactie zijn die via het GALT, MALT of BALT systeem wordt geactiveerd.
6. Wat is een Systemische reactie?  
Antwoord: een Systemische reactie ontstaat wanneer incompatibele stoffen het lichaam, in komen en daarvan raakt het immuunsysteem in paniek en gaat een cascade aan immunologische reacties activeren om deze afvalstoffen ergens in het lichaam of hoofd te gaan opbergen. Dan krijg je Systemische aandoeningen en Systemische klachten. Dit zijn klachten van uiteenlopende aard en ernst: migraine en hoofdpijn, somber zijn, vermoeidheid, lusteloos zijn, slechte concentratie en geheugen, rusteloze benen en druk in het hoofd zijn, pijnen van spieren, gewrichten, rug en nek maar ook galstenen, nierstenen, schildklier problemen, maar ook hoge bloeddruk, te hoog cholesterol en arrhythmias. We hebben inmiddels een hele lange lijst van aandoeningen, klachten en syndromen opgesteld, ongelooflijk maar waar allemaal door voeding veroorzaakt.
7. Als ik last heb van Systemische aandoening en klachten zijn dan altijd twee acupunctuur behandelingen nodig volgens de Medisynx Methode?  
Antwoord: ja bij Systemische aandoening en klachten zijn ALTIJD minimaal twee acupunctuur behandelingen nodig bij een Medisynx geschoolde acupuncturist.
8. Medisynx is een Non-Profit bedrijf, wat betekent dit?  
Antwoord: Non-profit betekent dat we geen winstoogmerk hebben, we leveren onze testen voor minder dan de kostprijs aan de klinieken en patiënten. Ons fonds legt op elke test een substantieel deel erop toe. Dit doen we omdat we het heel belangrijk vinden dat de test voor iedereen beschikbaar is. Dit doen we zolang het klinisch wetenschappelijk onderzoek nog loopt, hoe het daarna gaat worden dat weten we niet. Dat hangt af of de overheid onze

resultaten wil erkennen en de zorgverzekeraars verzoekt om de test te gaan vergoeden.

9. Wat betekent BASIS Test?

Antwoord: BASIS betekent Breed Alimentair Screening Immunologisch Spectrum. De BASIS Test is een zeer uitgebreide immunologische test voor het bepalen van enzymdeficiënties en incompatibiliteiten.

10. Doen ze deze test ook in het ziekenhuis?

Antwoord: Neen deze test wordt niet in het ziekenhuis gedaan, daar is deze test te kostbaar en te complex voor. Alleen in de klinieken die met Medisynx samenwerken kan deze test worden aangevraagd.

11. Bij welke aandoeningen zijn meer acupunctuur behandelingen nodig?

Antwoord: Bij neurologische aandoeningen zijn vaak meer dan twee acupunctuur behandelingen nodig, omdat neurologische aandoeningen heel langzaam herstellen. Bij Multiple Sclerose en ALS zijn altijd meerdere acupunctuur behandelingen nodig, die worden ongeveer om de 1-2 maanden uitgevoerd, zolang het nodig is voor een volledig herstel. Ook bij hen is de duur van de behandelingen verschillend, de een herstelt sneller dan de ander, dat heeft alles te maken met de eigen snelheid van het metabolisme, dat is je stofwisseling.

12. Is acupunctuur bij een kind ook nodig?

Antwoord: Soms wel, dat hangt van de aard en van de ernst van de aandoening af. Maar geen zorgen de kinderen gaan met een grote lach op de mond weg en komen ook altijd graag weer terug, ze voelen heel goed aan dat het hen beter maakt.

13. Waarom is het essentieel dat je elke dag 2 liter water drinkt?

Antwoord: Bij ieder proces in ons lichaam wordt water gebruikt, voor het dun houden van het bloed zodat het bloed goed kan rondstromen tot afvalstoffen vanuit het lymfe naar de uitscheidingsorganen brengen. Daar gaat het lichaam afvalstoffen uitscheiden met de urine mee via nieren en blaas en met de ontlasting mee via de lever naar de dikke darm.

14. Waarom mag het drinkwater niet te hard zijn?

Antwoord: goed drinkwater mag niet harder zijn dan dH 4, dit betekent maximaal 40 mg calcium per liter water. Wanneer het water meer calcium bevat dan 40 mg per liter dan stopt je dorst signaal, je wil niet meer water drinken.

15. Hoe eet je gevarieerd?

Antwoord: Eet en drink elke dag iets anders uit de schijf van 5. Wissel de verschillende soorten groenten en peulvruchten goed af. Doe een dag bladgroente, een dag een kool groente, een dag een bonen soort, en elke dag een andere kleur groente: rood, oranje, groen, geel of wit of bruin. Dan krijg je altijd alle essentiële bouwstenen binnen.

16. De Gezonde Voeding bestaat die voor iedereen?

Antwoord: neen die bestaat niet, wat gezond kan zijn voor de een kan zeer ongezond zijn voor de ander. Want we zijn allemaal uniek.

17. Gaat Medisynx mij goed helpen bij mijn dieet?

Antwoord; Ja zeker we helpen je volledig bij het instellen op een uitgebalanceerd dieet. En heb je een vraag wij zijn voor onze patiënten altijd bereikbaar en geven je snel en kosteloos antwoord.

18. Hoe kan ik mijn baby laten testen?

Antwoord: Bij de geboorte neemt u een beetje bloed af van de navelstreng en die stuurt u naar Medisynx per post op, vraag om ons protocol hoe dat moet.

19. Hoe lang duurt het dat ik de uitslag krijg?

Antwoord: We performen gedurende 10 dagen alle bepalingen, daarna sturen de uitslag per email naar u toe. U kunt dan al gaan beginnen en op het volgende consult gaan we die uitslag dan bespreken.

20. Krijg ik bij de uitslag veel informatie over alles?

Antwoord: Ja wij geven een uitgebreid informatie pakket mee bij de uitslag, daarin staat precies welke voedingsstof wat is en waar het in kan zitten en vooral ook wat dan een goed alternatief daar voor is.

21. Wat is Vinkipedia?

Antwoord: Vinkipedia is een website van de Patiënten stichting, opgericht voor en door patiënten. Op deze website bouwen ze zelf een uitgebreide database van alle soorten voedingsmiddelen, en wat zit waar in.

22. Krijg ik een inlogcode voor deze website?

Antwoord: Deze website is openbaar, je kunt er alles lezen. Maar om je eigen lijst van incompatibiliteiten in te kunnen invullen daar is een inlogcode voor nodig, die krijgt je als je patiënt bij Medisynx bent.

23. Waarom moet ik op het 1<sup>e</sup> consult een kopie van mijn medisch dossier meebrengen?

Antwoord: Wij gaan het verloop van uw klachten na aanvang van het dieet en de acupunctuur behandelingen vastleggen, zo krijgen we een goed beeld of het allemaal volgens verwachting verloopt. Daarna gaan we de resultaten verzamelen en publiceren in een wetenschappelijk tijdschrift zodat artsen en therapeuten dit kunnen lezen.

24. Is er een wachttijd om in behandeling te komen?

Antwoord: soms is er even een wachttijd, maar we gaan alles in het werk stellen dat zo veel mogelijk te voorkomen. Gelukkig hoeven de meeste patiënt maar twee keer te komen en dus is er snel weer plaats voor een nieuwe patiënt.

25. Medisynx patiënten hebben hun eigen websites en hun eigen verhalen op internet geplaatst, doen ze dat vrijwillig?

Antwoord: ja zeker dat doen de patiënten helemaal vrijwillig, omdat ze aan de wereld hun eerlijke verhalen en resultaten willen vertellen. Wij zijn heel trots op onze patiënten dat ze zo eerlijk zijn en zo veel tijd en energie steken in de eigen websites. Samen kunnen we heel veel gaan bereiken.

26. Op het internet staan ook een paar negatieve berichten, kunnen jullie daar niets aan doen?

Antwoord: Neen helaas kunnen we er niets aan doen, dat heet nou vrijheid van

meningsuiting. Iedereen mag een mening hebben. Deze berichten komen van de Vereniging tegen Kwakzalverij en die worden gefinancierd door de farmaceutische industrie, logisch dat zij niet blij zijn met onze mooie resultaten. Ziek zijn en ziek blijven is hun business.

Bij Medisynx weten we wel beter, want wij horen de bijzondere resultaten van onze patiënten, en zien hun emoties en dankbaarheid als ze weer gezond, fit en energiek zijn. Voor onze patiënten doen we 24/7 ons best voor hen doen we ons werk 😊 mogen we u ook beter maken?